

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

27.09.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Яблоко вареное	штук
Омлет консервированный	30 / 40
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром. Леденцы	150 / 180, 30

3р  
10 ЧАСОВ

Фрукты

## ОБЕД

Фасолевый суп "Ленинград"	200 / 200
Сельдь и картофель	60 / 40
Творог с сахаром	120 / 150
Колбаса и овощи	150 / 180
Хлеб пшеничный, макароны	40 / 50

## ПОЛДНИК

Овощи и творог	100 / 100
Творог	30 / 30
Чай с сахаром	150 / 180

## УЖИН

Банан штук

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,04 / 62,28	Эн.ценность 1167,20 / 1356,99
Ж 41,88 / 47,85	
У 156,93 / 185,79	Витамин С 135,91 / 148,09