

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

30.09.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Овсяная каша натуральная 65 / 85

Суп пюре консервированный 30 / 40

Чай с лимоном 150 / 80

Хлеб пшеничный 30 / 40

10 ЧАСОВ

Фрукты

ОБЕД

Салат из свеклы 45 / 60

Суп картофельный 200 / 200

Биточки куриные 50 / 60

Макаронная запеканка 120 / 150

Кефир из сока 150 / 180

Хлеб пшенич. Хлеб ржаной 20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Каша пшеничная манная 160 / 210

Хлеб пшенич. 20 / 20

Пюре картофельное 150 / 180

УЖИН

Банан

Чай

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кефир-молодые
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,12 / 49,45

Ж 41,28 / 48,22

У 174,72 / 208,17

Эн.ценность 123840 / 1467,87

Витамин С 27,69 / 46,22