

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

01.10.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп мясной с макаром, тушеный 180/200

Булгуровый с сыром 45/60

Чай с сахаром 150/180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок

130

ОБЕД

Щи из моркови 45/60

Борщ с капустой и картофелем 230/230

Пюре мясное 60/70

Пюре картофельное 120/150

Компот из сухофруктов 150/180

Хлеб пшеничный, ржаной 40/50

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом 65/130

Каша с молоком 150/180

УЖИН

Булгур

1шт.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,24/49,56

Ж 36,07/45,22

У 186,55/232,11

Эн.ценность 1236,19/1592,87

Витамин С 41,43/47,24