

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

02.10.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Геркулес"	180 / 200
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

³⁰
10 ЧАСОВ

Кефир	150
-------	-----

ОБЕД

Салат из капусты	45 / 60
Суп картофельный с крупой	200 / 200
Пюре картофельное из пюре	60 / 80
Макаронная отварная	120 / 150
Компот из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Варенье малиновое	65 / 110
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Банан	1 шт.
-------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,15 / 60,03
 Ж 34,84 / 45,03
 У 171,73 / 219,86

Эн.ценность 1183,14 / 1524,89

Витамин С 34,59 / 44,92