

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

04.10.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп мясной гречневый	180 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с лимоном	150 / 180

10 ЧАСОВ

Булочка	130
Трешек	50

ОБЕД

Суп картоф. с бобовыми	200 / 200
Кнуды тушеная	120 / 150
Фрикадельки мясные в соусе	120 / 160
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшеница	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Желе	65 / 80
Цукра морковная	45 / 60
Сок фруктовый	150

УЖИН

Баклаж	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,87 / 48,28
 Ж 46,89 / 54,38
 У 182,85 / 206,04

Эн.ценность 1240,18 / 1502,62

Витамин С 34,72 / 46,08