

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад

комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

07.10.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. туш. мяс	180/200
Вутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

10³⁰ ЧАСОВ

Фрукты

ОБЕД

Борщ с картофелем	200/200
Греч с мясом	160/210
Каша пшеничная из свежих пшенов	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

Творог с повидлом	50/100
Молоко кефирное	150/180

УЖИН

Банан *1шт.*

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кефирно-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 46,14 / 63,10
 Ж 37,11 / 46,21
 У 154,03 / 210,19

Эн.ценность 1162,23 / 1524,19

Витамин С 23,84 / 26,69