

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

08.10.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Каша пшеничная, "Черушек"	160 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Какао с молоком	150 / 180

## 10 ЧАСОВ

Льняное масло 1шт

## ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	45 / 60
Суп картофельный с овощами	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Жюльен картофельное	120 / 150
Колбаски из сосисок	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40 / 150

## ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Сметана	30 / 30
Чай с сахаром	150 / 180

## УЖИН

Бакал 1шт

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 34,18 / 48,92

Ж 38,12 / 48,21

У 157,18 / 198,29

Эн.ценность 1110,86 / 1424,47

Витамин С 31,01 / 39,32

