

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

09.10.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный персиковый	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

10 ЧАСОВ

Бананы	1/2 шт
--------	--------

ОБЕД

Суп картофель с рубл. грибами	200 / 200
Пюре картофельное	145 / 140
Соус сметанный-томатный	15 / 30
Каша из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Булочки	60 / 60
Молоко кефирное	150 / 180

УЖИН

Яблоко	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисель-молочный	продукты
-----------------	----------

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,58 / 44,40

Ж 28,63 / 33,26

У 166,27 / 191,67

Эн.ценность 1089,21 / 1246,67

Витамин С 37,32 / 42,52