

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

10.10.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный фруктовый	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

10 ЧАСОВ

Йогурт натуральный	130 / 150
--------------------	-----------

ОБЕД

Салат из свеклы с огурц. сол.	45 / 60
Суп картофельный с макар. худ. мяс.	200 / 200
Витонки мясные	60 / 70
Картофель отварной	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Яйцо отварное	1 шт
Щи кабачковая	50 / 60
Хлеб пшеничный	30 / 40
Корейский салат	150 / 180

УЖИН

Яблоко	1 шт
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б	45,16 / 54,26	Эн.ценность	1140,50 / 1364,99
Ж	30,54 / 35,56	Витамин С	56,95 / 67,48
У	170,64 / 206,11		