

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

№ 10.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	Омлет натуральными	65/85
	Цукра свекольная	45/55
	Хлеб пшеничный	30/40
30	Чай с сахаром	150/180
10 ЧАСОВ	Сок	

ОБЕД

	Рассольник "Ленинград"	200/200
	Биточки куриные	50/60
	Жюлье картофельное	120/150
	Компот из светлых фруктов	150/180
	Хлеб пшеничный	20/30
	Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

	Сырники из творога	100/100
	Ягоды с сахаром	25/30
	Чай с молоком	150/180

УЖИН

	Сок	150
	Печенье	30

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,04/62,28

Ж 47,88/47,85

У 156,93/185,79

Эн.ценность 1167,20/1356,99

Витамин С 135,91/148,09