

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

14.10.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная манная	160 / 210
Хлеб пшеничный	20 / 30
Корейский салат	150 / 180

30
10 ЧАСОВ

Сок

150

ОБЕД

Суп картофельный	200 / 200
Мясо тушеное, соевое	170 / 200
Кисель из ягод	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб тосты	20 / 20

ПОЛДНИК

Бульон	60 / 60
Молоко	150

УЖИН

Молоко

Хлеб

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____

Ж _____

Эн.ценность _____