

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

15.10.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. муз.	180 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок 150

ОБЕД

Щи молочные	45 / 60
Борщ с капустой	230 / 260
Котлета рубленая	60 / 80
Творог картофельный	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Чай сладкий, фрукты	40 / 50

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	65 / 130
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Бананы 1 шт.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,27 / 49,56

Ж 36,07 / 45,22

Эн.ценность 1236,19 / 1592,87