



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

16.10.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный "Черушек"	180 / 200
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

## 10 ЧАСОВ

Чай	130 / 150
-----	-----------

## ОБЕД

Салат из белокачан. капусты	45 / 60
Суп картофельный с крупой	200 / 200
Котлета из птицы	60 / 80
Макаронные изделия	120 / 150
Компот из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Вареники с вишней	65 / 110
Какао с лимоном	150 / 180

## УЖИН

Баклаж	Рис
--------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Молодые продукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,15 / 60,03

Ж 34,84 / 45,03

У 121,75 / 219,86

Эн.ценность 1183,10 / 1524,89

Витамин С 37,59 / 44,92