

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

17.10.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная	160 / 210
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

³⁰ 10 ЧАСОВ

Бананы

ОБЕД

Винегрет	45 / 60
Суп кар-тофель с мясом и грибами	200 / 200
Хлеб пшеничный	60 / 80
Рис отварной	120 / 150
Колбаса из сосисок	150 / 180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морковью	130 / 160
Кефирный напиток	150 / 180

УЖИН

Рис	150
Пюре	30

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41, 82 / 47, 97

Ж 38, 50 / 42, 42

У 184, 87 / 221, 03

Эн.ценность 1256, 37 / 1464, 06

Витамины С 11 / 11

