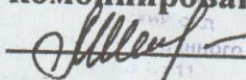


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

 Л.В.Шендо

18. 10. 24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	180 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

10 ЧАСОВ

Фелсека	150
Фреши / Печенье	50 или 30

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200 / 200
Капуста тушеная	120 / 150
Феттисчи мясные с соусом	60 / 70
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшени., ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Желе	65 / 80
Утка морковная	45 / 60
Хлеб пшеничный	20 / 30
Сок фруктовый	150

УЖИН

Хлеб	1 шт
------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43, 87 / 48, 28

Ж 46, 89 / 54, 38

У 182, 85 / 206, 04

Эн.ценность 1240, 18 / 1502, 62

Витамин С 3471 / 4609