

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

21.10.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. туш. - свеж	180 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с сахаром	150 / 180

## 10 ЧАСОВ

Яблоко	1 шт
--------	------

## ОБЕД

Гречу с картофелем	200 / 200
Творог с маслом	160 / 210
Компот из свежих ягод	150 / 180
Хлеб пшенич.	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

## ПОЛДНИК

Творожок с творогом	50 / 100
Молоко	150

## УЖИН

Баклаж	1 шт
--------	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты
-------------------

Питание на одного ребенка составляет:

Б	4614 / 63,10
Ж	3711 / 46,41
У	154,03 / 210,19

Эн.ценность 1162,23 / 1524,19

Витамин С 23,84 / 26,69.