

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

22.10.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

каша пшеница, геркулес	160 / 210
бутерброд с маслом	40 / 40
какао с молоком	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

яблоко	1шт
--------	-----

ОБЕД

салат из овощей с яблоками	45 / 60
суп картофельный с макаронами	200 / 200
котлета рыбная запечен.	60 / 80
творог картофельное	120 / 150
компот из сухофруктов	150 / 180
хлеб пшени. хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

запеканка из творога	50 / 100
чай с лимоном	150 / 180

УЖИН

феттиска	
печенье	

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты	
-------------------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 34,18 / 48,92

Ж 38,12 / 48,21

Эн.ценность 1100,86 / 1424,47