

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

24.10.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный кремный	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

30
10 ЧАСОВ

Йогурт сметанной	150
------------------	-----

ОБЕД

Салат из свеклы с огурцами	45 / 60
Суп картофельный с макаром и зеленью	200 / 200
Крем из отварного мяса	100 / 120
Картофельное пюре	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Творог с яблоками	120 / 150
Кефирной напиток	150 / 180

УЖИН

Балет	1 шт
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,16 / 54,26
 Ж 30,54 / 35,56
 У 170,64 / 206,11

Эн.ценность 1140,50 / 1364,99

Витамин С 56,95 / 67,78