

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Шендо Л.В.Шендо

25. 10. 24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Яйцо вареное

1 шт

Каша гречневая

120 / 150

Хлеб пшеничный

30 / 40

Чай с сахаром

150 / 180

10 ЧАСОВ

Банан

1/2 шт

ОБЕД

Рапсовый салат "Петитград"

200 / 200

Березовый сок из пестика

120 / 150

Макаронные изделия

120 / 150

Каша из сухофруктов

150 / 180

Хлеб пшеничный

20 / 30

Хлеб ржаной

20 / 20

ПОЛДНИК

Сырники из творога

100 / 100

Ягода с сахаром

25 / 30

Чай с молоком

150 / 180

УЖИН

Сок

150

Печенье

30

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,04 / 62,28

Эн.ценность 1167,2 / 1356,99

Ж 41,88 / 47,85

У 156,93 / 185,79

Витамин С 135,91 / 148,09