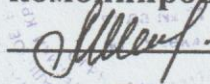


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

 Л.В.Шендо

28.10.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Омлет натуральный	65 / 85
Огурец консервирован.	30 / 40
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40
<sup>30</sup> 10 ЧАСОВ	
Напиток из шиповника	150

## ОБЕД

Салат из свеклы	45 / 60
Суп картофельный	200 / 200
Мясо тушеное, с овощами	170 / 200
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшенич.	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

## ПОЛДНИК

Каша пшенная манная	160 / 210
Хлеб пшеничный	20 / 20
Подсметанная каша с яблоком	150 / 180

## УЖИН

Яблоко	1 шт
--------	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,12 / 49,45

Ж 46,28 / 48,22

У 124,22 / 208,17

Эн.ценность 1238,40 / 1467,87

Витамин С 37,69 / 46,22