

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

29. 10. 24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп мясной с макар. туш.ми	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Молоко кипяч.	150
---------------	-----

ОБЕД

Щи из морковной	45/60
Борщ с капустой и фасолью	230/240
Котлетка рыбная запечен	60/80
Салат картофельный	120/150
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшенич. хлеб ржаной	20/30 20/20

ПОЛДНИК

Творожок с повидлом	60/70
Кисельный напиток с медом	150/180

УЖИН

Банан	1шт.
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б <u>37,27/49,56</u>	Эн.ценность <u>1236,19/1592,87</u>
Ж <u>36,07/45,22</u>	
У <u>176,55/232,11</u>	Витамин С <u>41,23/47,74</u>