

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо
Л.В.Шендо

30. 10. 24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный „Геркулес“ 180 / 200

Чай с молоком 150 / 180

Хлеб пшеничный с маслом 30 / 40

³⁰
10 ЧАСОВ

Кефир 150

ОБЕД

Салат из капусты 45 / 60

Суп карто-ный с крупой 200 / 200

Котлета рубленая из птицы 60 / 80

Макаронки отварные 120 / 150

Компот из свежих ягод 150 / 180

Хлеб пшенич. Хлеб ржаной 20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Вареники сенивые 65 / 110

Какао с молоком 150 / 180

УЖИН

Бакан 1шт.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,15 / 60,03

Ж 34,84 / 45,03

У 17,73 / 219,86

Эн.ценность 1183,14 / 1527,89

Витамин С 37,59 / 44,92.