

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

31.10.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Какао молочная пенная 160/210

Чай с молоком 150/180

Хлеб пшеничный 30/40

10³⁰ ЧАСОВ

Сок фруктовый 150

ОБЕД

Винегрет 45/60

Суп картофельный с мясом, грибами 200/200

Салат мясной с овощами 60/80

Фасоль отварная 120/150

Компот из сухофруктов 150/180

Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морсовым 130/130

Компотный напиток с молоком 150/180

УЖИН

Баклажаны 1 шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,82/47,97

Эн.ценность 1256,37/1461,06

Ж 38,5/42,42

У 184,87/221,03

Витамин С 24,11/27,21