

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

01. 11. 24. **МЕНЮ**

**ЗАВТРАК**

Суп мясной гречневый	180	1200
Бутерброд с маслом	40	140
Чай с лимоном	150	180

<sup>30</sup>  
**10 ЧАСОВ**

Резинка		150
Фрукты		50

**ОБЕД**

Суп картофельный с бобовыми	200	1200
Каша гречневая	120	150
Тертые овощи	120	150
Кисель из сока	150	180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30	20/20

**ПОЛДНИК**

Ягодки		65/80
Каша морковная		45/60
Хлеб пшеничный		20/30
Сок фруктовый		150

**УЖИН**

Банан		1 шт.
-------	--	-------

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

*Фрукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43, 87 / 48, 28  
 Ж 46, 89 / 54, 38  
 У 182, 85 / 206, 04

Эн.ценность 1240, 18 / 1502, 62

Витамин С 34, 72 / 46, 08