

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

02.11.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

| | |
|-----------------------|-----------|
| Жаппа манная молочная | 160 / 200 |
| Бутерброд с маслом | 30 / 40 |
| Какао с молоком | 150 / 180 |

10 ЧАСОВ

| | |
|-----------------|--|
| Бананы / яблоки | |
|-----------------|--|

ОБЕД

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Суп карт-швей с макар. гуф. мей | 200 / 200 |
| Жаппа гречневая расевензатая | 120 / 150 |
| Котлета мясная | 60 / 70 |
| Огурцы консервированные | 30 / 40 |
| Каша из суворруктов | 150 / 180 |
| Хлеб пшеничный | 40 / 50 |

ПОЛДНИК

| | |
|---------|-----|
| Сок | 130 |
| Леченое | 30 |

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Моложее продукт

Питание на одного ребенка составляет:

| | |
|---|-------------|
| Б | Эн.ценность |
| Ж | Витамин С |
| У | |