

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

05.11.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Кашиа пшеничная "Геркулес"	160 / 210
Бутерброд с маслом	40 / 40
Каша с молоком	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Яблоки	1 шт
--------	------

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	45 / 60
Суп перловый с капустой	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Жареная картошка	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Ягоды	50
Молоко питьевое	150

УЖИН

Бананы	1 шт
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кефир-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 34,18 / 48,92

Ж 38,12 / 48,21

У 157,18 / 198,29

Эн.ценность 1110,86 / 1424,47

Витамин С 31,01 / 39,32