

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

6.11.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный пышечки	180 / 200
Хлеб пышечки	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

## 30 10 ЧАСОВ

Сок 150

## ОБЕД

Суп картофель с гов. фрикадельк	200 / 200
Берестроганов из печени	100 / 120
Макароны отварные	120 / 150
Салат из овощей с огурцами	45 / 60
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пышечки, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Бульонка	60 / 60
Макароны отварные	150 / 150

## УЖИН

Гаман 1 шт.

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,58 / 44,40

Ж 28,63 / 33,26

Эн.ценность 1079,21 / 1246,67