

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

07.11.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Суп молочный гречневый | 180/200 |
| Хлеб пшеничный         | 30/40   |
| Чай с сахаром          | 150/180 |

## 10 ЧАСОВ

|                  |     |
|------------------|-----|
| Продукт «Снежок» | 150 |
|------------------|-----|

## ОБЕД

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| Салат из свеклы с огурцами    | 45/60        |
| Суп картофельный с макаронами | 200/200      |
| Курочка из отварного мяса     | 120/150      |
| Картофельное пюре             | 120/150      |
| Компот из сухофруктов         | 150/180      |
| Хлеб пшенич. Хлеб ржаной      | 20/30, 20/20 |

## ПОЛДНИК

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Макаронная отварная с маслом | 120/150 |
| Салат из капусты             | 45/60   |
| Корейский салат              | 150/180 |

## УЖИН

|       |     |
|-------|-----|
| Банан | 1шт |
|-------|-----|

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

|        |  |
|--------|--|
| Фрукты |  |
|--------|--|

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,16 / 54,26

Эн.ценность 1140,50 / 1364,99

Ж 30,54 / 35,56

У 170,64 / 206,11

Витамин С 56,95 / 67,78