

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

8.11.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Яйца вареные	120 / 150
Капуста тушеная	30 / 40
Хлеб пшеничный	150 / 180
Чай с сахаром	
Бананы	

30  
10 ЧАСОВ

## ОБЕД

Рассольник « Ленинград »	200 / 200
Фрикадельки куриные	80 / 80
Тюфле картофельные	120 / 150
Колетот	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

## ПОЛДНИК

Сырники из твердого	100 / 100
Ягоды с сахаром	20 / 25
Молоко	150

## УЖИН

Сок	150.
-----	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Молочные продукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,04 / 62,28  
 Ж 44,88 / 47,85  
 У 156,93 / 185,79

Эн.ценность 1167,20 / 1356,99

Витамин С 135,91 / 148,09