

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

11.11.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Салат натуральный	65/85
Чай с молоком	150/180
Хлеб пшеничный	30/40

10 ЧАСОВ

Яблоко	шт.
--------	-----

ОБЕД

Салат из свеклы	45/60
Суп картофельный	200/250
Мясное тушеное с овощами	170/200
Кисель из сока	150/180
Хлеб пшенич., хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Каша пшеничная молочная	160/210
Хлеб пшеничный	20/20
Корейский напиток с молоком	150/180

УЖИН

Ванна	шт.
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,12 / 49,45

Ж 41,28 / 48,22

У 174,72 / 208,17

Эн.ценность 1238,40 / 1467,87

Витамин С 37,69 / 46,22