

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

13.11.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный "Ручеек"	180 / 200
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

## 30 10 ЧАСОВ

Кефир	150
-------	-----

## ОБЕД

Салат из капусты	45 / 60
Суп картофельный с крупой	200 / 200
Котлета рублен. из птицы	60 / 80
Макарон. туш. с отварными	120 / 150
Компот из свежих фруктов	150 / 180
Хлеб пшенич., Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Вареники мясные	65 / 110
Какао с молоком	150 / 180

## УЖИН

Фрукты свежие	фрукт.
---------------	--------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Мологавец
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,15 / 60,03  
 Ж 34,84 / 45,03  
 У 181,73 / 219,86

Эн.ценность 1183,14 / 1527,29

Витамин С 37,59 / 44,92