

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

14.11.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Каша пшеничная	160 / 210
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

## 10 ЧАСОВ

Сок	150
-----	-----

## ОБЕД

Винегрет	45 / 60
Суп картофельный с мясом, грибами	200 / 200
Овощное пюре с овощами	60 / 80
Рис отварной	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30 20 / 20

## ПОЛДНИК

Запеканка из творога с мясом	130 / 130
Корейский салат с молоком	150 / 180

## УЖИН

Бананы	1шт
--------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Фрукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б	41,82 / 47,97
Ж	38,50 / 42,42
У	184,87 / 221,03

Эн.ценность 1256,37 / 1461,06

Витамин С 24,11 / 27,21