

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

18. 1. 24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 180 / 200

Бутерброд с сыром 45 / 60

Чай с сахаром 150 / 180

30 10 ЧАСОВ

Фрукты свежие 100

ОБЕД

Борщ с картофелем 200 / 200

Рис отварной 120 / 150 Беф. супечка 70 / 80

Пюре из свежих овощей 150 / 180

Хлеб пшеничный 20 / 30

Хлеб ржаной 20 / 20

ПОЛДНИК

Творог с повидлом 50 / 100

Молоко кипяченое 150 / 180

УЖИН

Чай 100

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисель - молочный
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 46,14 / 63,10

Ж 37,11 / 46,21

У 154,03 / 210,19

Эн.ценность 1162,23 / 1524,19

Витамин С 23,84 / 26,69