

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

МЕНЮ

19.11.24.

ЗАВТРАК

Каша жидкая, "Геркулес" 160 / 210

Бутерброд с маслом 40 / 40

Какао с молоком 150 / 180

30 10 ЧАСОВ

Льезки

1шт

ОБЕД

Салат из свежих овощей 45 / 60

Суп картофельный с овощами 200 / 200

Котлетки рыбные 60 / 80

Жюльен картофельное 120 / 150

Компот из сухофруктов 150 / 180

Хлеб пшени., ржаной 40 / 50

ПОЛДНИК

Запеканка из творога 50 / 100

Чай с молоком 150 / 180

УЖИН

Сок

150

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 34,18 / 48,92

Эн.ценность 1110,86 / 1424,47

Ж 38,12 / 48,21

Витамин С 31,01 / 39,32

У 157,18 / 198,29