

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо Л.В. Шендо

20. 11. 24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150
---------------	-----

ОБЕД

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200 / 200
Пюре картофельное, соус сметанно-томатный	145 / 170
Каша пшеничная с сухофруктами	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 40

ПОЛДНИК

Булочка	60 / 60
Молоко	150 / 180

УЖИН

Молоко	1 литр
--------	--------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,58 / 44,40
 Ж 28,63 / 33,26
 У 160,27 / 191,67

Эн.ценность 1089,21 / 1246,67

Витамин С 37,32 / 42,52