

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

21. 11. 24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп овощной с зеленью	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 1

10 ЧАСОВ

Творожная	150
-----------	-----

ОБЕД

Салат из свеклы с огур. соеви	45 / 60
Суп картош. с гриб. соеви	200 / 200
Творог протертый с маслом	65 / 85
Картофель отварной	120 / 150
Хлеб пшенич., хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20
Компот из сухофруктов	150 / 180

ПОЛДНИК

Салат из капусты	45 / 60
Макаронные отварные	120 / 150
Кусочки творога	150 / 180

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	45,16 / 54,26
Ж	30,54 / 35,56
У	140,64 / 206,11

Эн.ценность 1140,50 / 1364,99

Витамины 36,05 / 64,78