

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

22.11.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	Лёгко вареное	40 / 40
	Салат из овощей	45 / 60
	Хлеб пшеничный	30 / 40
30	Чай с сахаром	150 / 180
10 ЧАСОВ	Напиток шиповник	150

ОБЕД

	Рассольник «Ленинград»	200 / 200
	Биточки куриные	60 / 70
	Море картофельное	120 / 150
	Колпач из сухариков	150 / 180
	Хлеб пшеничный, жидкий	40 / 50
	Огурец консервированный	30 / 40

ПОЛДНИК

	Трюфель	50
	Сок	150

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,04 / 62,28
 Ж 46,88 / 47,85
 У 156,93 / 185,79

Эн.ценность 1167,20 / 1356,99

Витамин С 135,91 / 148,09