

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

25.11.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	65/85
Омлет консервирован.	30/40
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	30/40
³⁰ 10 ЧАСОВ	
Яблоко	1шт

ОБЕД

Салат из свеклы	45/60
Суп картофельный	200/250
Пюре картофельное	60/70
Рис отварной	120/150
Кефир из сока	150/180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Паша мясная	160/210
Хлеб пшеничный	20/20
Корейский салат	150/180

УЖИН

Банан	1шт.
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41, 12/49, 45

Ж 41, 28/48, 22

У 174, 72/208, 17

Эн.ценность 1238, 40/1467, 87

Витамин С 37, 67/46, 22