

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

26.11.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами	180 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150
---------------	-----

ОБЕД

Щи морковная	45 / 60
Борщ с капустой и картофелем	230 / 230
Котлета рыбная запеченная	60 / 80
Люре картофельное	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, тсалат	40 / 50

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	65 / 130
Каша с маслом	150 / 180

УЖИН

Яблоко	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кефир-молочные продукты	
-------------------------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б	37,27 / 49,56	Эн.ценность	1236,19 / 1592,87
Ж	36,07 / 45,22		
У	176,55 / 232,11	Витамин С	41,73 / 47,74