

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

27.11.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный, "Черкунес"	180 / 200
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

## 30 10 ЧАСОВ

Кефир	180 / 150
-------	-----------

## ОБЕД

Салат из капусты	45 / 60
Суп парм-ный с крупой	200 / 200
Пюре картофельное из картофеля	60 / 80
Макароны отварные	120 / 150
Пюре из свеклы	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 30

## ПОЛДНИК

Вареники картофельные	65 / 110
Каша с молоком	150 / 180

## УЖИН

База	Рис
------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты
--------

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,15 / 60,03

Ж 34,84 / 45,03

У 18,75 / 21,86

Эн.ценность 1183,14 / 1527,89

Витамин С 37,59 / 44,92