

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

02.12.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Суп молочный с макар. уз-ми | 180/200 |
| Бутерброд с сыром           | 45/60   |
| Чай с сахаром               | 150/180 |

<sup>30</sup>  
10 ЧАСОВ

*Яблоки*

*шт*

## ОБЕД

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Борщ с картофелем     | 200/200 |
| Котлета рыбная        | 60/70   |
| Рис отварной          | 120/150 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 |
| Хлеб пшенич.          | 20/30   |
| Хлеб ржаной           | 20/20   |

## ПОЛДНИК

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Творог с повидлом | 50/100 |
| Молоко питьевое   | 150    |

## УЖИН

*Бакал*

*шт*

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Кисло-молочные  
продукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 46,14/63,10

Ж 37,11/46,21

У 154,03/210,19

Эн.ценность 1162,23/1524,19

Витамин С 23,24/26,69