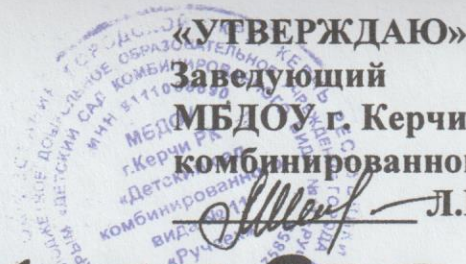


« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

04.12.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный овсяный	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

## <sup>30</sup> 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150
---------------	-----

## ОБЕД

Суп вар-ноб с рогон. грибок-миш	200 / 200
Голубцы мясные	145 / 170
Соус сметанно-томатный	15 / 20
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

## ПОЛДНИК

Булочка	60 / 60
Молоко кипяченое	150 / 180

## УЖИН

Банан	1шт
-------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 38,58 / 44,40	Эн. ценность - 1079,21 / 1246,67
Ж. - 28,63 / 33,26	
У. - 166,22 / 191,67	Витамины - 37,32 / 42,52