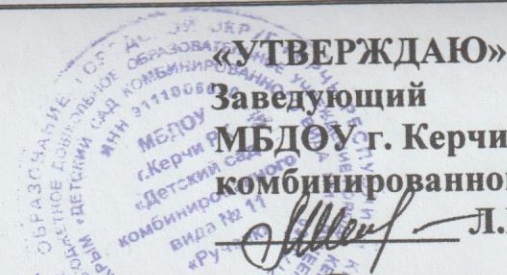


« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



05.12.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный перловый	180 / 200
Бутерброд с мясом	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

## 30 10 ЧАСОВ

Кефир	150
-------	-----

## ОБЕД

Салат из свеклы с огурцами	45 / 60
Суп картофельный с макар. туш. мяс	200 / 200
Картофель отварной	120 / 150
Рыба запеченная с овощами	65 / 85
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшениц., хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Запеканка карт. с мясом	125 / 125
Салат из капусты	45 / 60
Хлеб пшеничный	20 / 30
Корейский салат	150 / 180

## УЖИН

Фрукты	1 шт
--------	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б - 45,16 / 54,26	Энергетичность - 1140,50 / 1364,99
ЖС - 30,54 / 35,56	
У - 170,64 / 206,11	Витамин С - 56,95 / 67,78