

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо



06. 12. 24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Йогурт вареный	шт.
Канюста тушеная	120/150
Хлеб пшеничный	30/40
30 Чай с сахаром	150/180
10 ЧАСОВ Яблоки	шт.

## ОБЕД

Огурцы консервиров.	30/50
Рапсовое масло "Ленинград"	200/200
Биточки куриные	60/70
Макаронны отварные	120/150
Колбаски из свинины тушеные	150/180
Хлеб пшеничный, ржаной	40/50

## ПОЛДНИК

Сырники из творога	100/100
Йогурт с сахаром	20/30
Чай с молоком	150/180

## УЖИН

Кефир	
-------	--

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: 53,00/62,28      Итого: 1167,2/1356,99

Сад: 41,88/47,85

156,93/185,79      Итого: 125,91/144,00