

«___» _____ 20__ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

09.12.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Салат натуральный	65/85
Омлет консервированный	30/40
Чай с медом	150/180
Хлеб пшеничный	30/40
³⁰ 10 ЧАСОВ	
Яблоко	1шт

ОБЕД

Салат из свежих	45/60
Суп картофельный	200/250
Котлета рубленая	
Рис отварной	120/150
Желе из сока	150/180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Булочка с творогом	60/60
Корейской салатом	150/180

УЖИН

Банан	
-------	--

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко	
продукт	

Питание на одного ребенка составляет:

Б- 41,12 / 49,45	Жиры - 12,38, 40 / 146,7 - 87
ЖС - 41,28 / 48,22	
У - 174,72 / 208,17	Витамины - 3769 / 46,22