



Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

10.12.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макарин	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

## 30 10 ЧАСОВ

Сок	150
-----	-----

## ОБЕД

Щи молочные	45/60
Борщ с капустой	230/280
Котлета рыбная	60/80
Жюльен картофельный	120/150
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40/150

## ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	65/130
Кавар с молоком	150/180

## УЖИН

Кефир	160
Телемме	30

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	37,27 / 49,56
Ж	36,07 / 45,22
У	146,53 / 232,11

Эн.ценность	1236,19 / 1592,87
Витамин С	41,73 / 47,74