

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

11.12.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Итальянский" 180/200
 Чай с молоком 150/180
 Хлеб пшеничный 30/40

30
 10 ЧАСОВ

Кефир 150

ОБЕД

Салат из капусты 45/60
 Суп картофельный с крупой 200/200
 Котлета рубленая из птицы 60/80
 Макароны отварные 120/150
 Молоко из свекл. морков 150/180
 Хлеб пшенич., хлеб ржаной 20/30, 20/30

ПОЛДНИК

Вареники мясные 65/100
 Какао с молоком 150/180

УЖИН

Банан 1шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,15 / 60,03

Ж 34,84 / 45,03

Эн.ценность 1183,14 / 1527,89