

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

12.12.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Кашиа пшеничная перемолотая	160/210
Чай с медом	150/180
Хлеб пшеничный	30/40

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок

150

ОБЕД

Винегрет	45/60
Суп картофельный с мясом, грибами	200/200
Мясное пюре с овощами	170/190
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/30 20/20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морк.	130/130
Корейский салат	150/180

УЖИН

Баклаж

1 шт.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,82/44,94

Ж 38,50/42,42

У 184,87/221,03

Эн.ценность 1256,37/1461,06

Витамин С 24,11/24,21