

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Шендо Л.В.Шендо

13.12.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	180/200
Бутерброд с маслом	40/40
Чай с лимоном	150/180

³⁰
10 ЧАСОВ

Апельсин

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200/200
Овощное рагу	180/220
Кисель из сока	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

<i>Ягодка</i>	65/80
Овощи консервир.	30/40
Хлеб пшеничный	20/30
<i>Сок</i>	150

УЖИН

Фрукты

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,87/48,28
 Ж 46,89/54,38
 У 182,85/206,07

Эн.ценность 1240,18/1502,62

Витамин С 34,72/46,08