

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

16.12.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. туш. мяс 180/200

Бутерброд с сыром 45/60

Чай с сахаром 150/180

10 ЧАСОВ

Фрукты

ОБЕД

Борщ с картофелем 200/200

Фасола тушен. с овощами 60/170

Фис отварной 120/150

Огурец консервированный 30/40

Компот из свежих ягод 150/180

Хлеб пшениц. Хлеб ржаной 20/30. 20/20

ПОЛДНИК

Творог с творогом 60/70

Молоко 150

УЖИН

Банан

Чай

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кефир - молочное
продукта

Питание на одного ребенка составляет:

Б 46,14 / 63,10

Ж 37,18 / 46,71

У 154,03 / 210,19

Эн.ценность 1162,23 / 1524,19

Витамин С 23,84 / 26,69